ПРИЛОЖЕНИЕ 8

к приказу государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва водного поло и плавания» от 15.07.2024 № 02/13-62

1. **Нормативы общей физической и специальной подготовки для зачисления в спортивно-оздоровительные группы**

**по программе физической подготовки по плаванию**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Физические качества | Контрольные упражнения (тесты) | мальчики | девочки |
| Быстрота | Челночный бег 3 х 10 м | более 10,0 с - 0 баллов менее 10,0 с - 1 балл |  более 10,5с - 0 балловменее 10,5с - 1 балл |
| Скоростно-силовыекачества | Бросок набивного мяча 1 кг | менее 3,8м - 0 балловболее 3,8м - 1 балл |   менее 3,3м - 0 баллов  более 3,3м - 1 балл |
| Прыжок в длину с места | менее 110см - 0 баллов более 110см - 1 балл | менее 100см - 0 баллов более 100см - 1 балл |
| Гибкость | Выкрут прямых руквперед- назад | на 2 кулака шире длины плеч - 0 балловна ширине плеч - 1 балл | на 2 кулака шире длины плеч -0 баллов на ширине плеч -1 балл  |
| Наклон вперед, стоя на возвышении | до уровня стопы – 0 баллов ниже уровня стопы-1 балл   | до уровня стопы - 0 баллов ниже уровня стопы -1 балл |

Результаты индивидуальных достижений

|  |  |
| --- | --- |
| Наличие удостоверения о наличии знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающих: |  золотого - 3 балласеребряного - 2 балла бронзового -1 балл |

**Примечание:**

Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

Для выявления у поступающих способностей в области физической культуры и спорта проводится тестирование, в форме сдачи нормативов общей физической подготовки для зачисления в спортивно-оздоровительные группы.

 Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

Для оценки результатов выполнения нормативов общей физической подготовки для зачисления в спортивно-оздоровительные группы используется бальная система оценки показателей, где выполнение каждого контрольного упражнения (теста) оценивается следующим образом: «0 баллов» – тест не выполнен; «1 балл» – тест выполнен. Если контрольное испытание выполняется технически неверно, то результат не учитывается.

Баллы за выполнение каждого упражнения (теста) заносятся в протокол, суммируются для определения итогового результата. В протоколе также указываются баллы за индивидуальные достижения, в случае, если поступающий предоставил о них сведения при подаче заявления о приеме.

Получившее «0 баллов» за выполнение контрольного теста (одного или нескольких) не могут быть зачислены в Учреждение.

Протокол подписывается всеми членами приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

***Минимальный (проходной) балл***, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении всех норматив, включенных в программу индивидуального отбора составляет -***6 баллов.***

. Начисление баллов за индивидуальные достижения составляют:

- наличие удостоверения о наличии знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающих: золотого – 3 балла, серебряного – 2 балла, бронзового – 1 балл.

Сумма баллов, начисленных поступающему за индивидуальные достижения, не может быть более 3 баллов.

Сумма баллов, полученная при сдаче нормативов по общей физической подготовке для зачисления в спортивно-оздоровительные группы и баллы, начисленные за индивидуальные достижения, включаются в протокол приемной комиссии, утверждается председателем приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

При равном количестве баллов у поступающих сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах, количестве раз.

Дети участников специальной военной операции (СВО) имеют право зачисления в первоочередном порядке.

 Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

Заместитель директора С.Ю. Трофимова