

**Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования Краснодарского края  
«Спортивная школа олимпийского резерва водного поло и плавания»  
(ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания»)**

**ПРИКАЗ**

15.07.2024 г.

№ 02/13-62

г. Туапсе

**Об организации приема и проведения индивидуального отбора  
поступающих на вакантные места  
в ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания»**

В целях обеспечения приема на вакантные места и проведения индивидуального отбора поступающих в ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания», в соответствии приказами ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания» от 02.02.2024 г. № 02/13-17 «Об утверждении Правил приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва водного поло и плавания», от 18.06.2024 г. № 02/13-61 «Об утверждении Правил приема в ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания» для прохождения физической подготовки по программе физической подготовки по виду спорта «плавание»», от 08.02.2024 г. № 02/13-20 «Об утверждении Положения о приемной и апелляционной комиссиях государственного учреждения дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва водного поло и плавания», п р и к а з ы в а ю :

1. Заместителю директора Трофимовой С.Ю. организовать прием и провести процедуру индивидуального отбора на вакантные места поступающих в ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания».
2. Утвердить составы приемной и апелляционной комиссий ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания» (приложение 1).
3. Назначить инструктора-методиста Шмидт Ю.Д. - секретарем приемной и апелляционной комиссий.

4. Утвердить расписание работы приемной и апелляционной комиссий (приложения 2,3).

5. Утвердить количество вакантных мест в ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания» (приложение 4).

6. Утвердить сроки приема документов, даты проведения индивидуального отбора (тестирование), сроки зачисления поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «водное поло» и «плавание» и освоение программы физической подготовки по плаванию (приложение 5).

6. Утвердить перечень документов для представления в приемную комиссию и Форму заявлений о приеме (приложение 6,7).

7. Утвердить критерии дополнительного индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и освоения программы физической подготовки по плаванию (приложение 8,9,10).

8. Соловьеву С.А. обеспечить размещение (опубликование) настоящего приказа и объявления о дополнительном наборе на официальном сайте ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания» информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

9. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Исполняющий обязанности  
директора

А.А. Никулин

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к приказу государственного  
бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
Краснодарского края «Спортивная  
школа олимпийского резерва  
водного поло и плавания»  
от 15.07.2024г. № 02/13-62

### Состав приемной комиссии

Председатель  
комиссии: Трофимова С.Ю. – заместитель директора

Члены комиссии: Осипов В.П. – тренер-преподаватель  
Токмакова И.П. – тренер-преподаватель  
Толмачева М.Д.. – инструктор по спорту

### Состав апелляционной комиссии

Председатель  
комиссии: Иконников А.П.– заместитель директора

Члены комиссии: Шеферов А.М. - тренер-преподаватель  
Тулинов Г.Д. - тренер-преподаватель  
Максимов Н.М. - тренер-преподаватель

Заместитель директора



С.Ю. Трофимова

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

к приказу государственного  
бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
Краснодарского края «Спортивная  
школа олимпийского резерва  
водного поло и плавания»  
от 15.07.2024 г. № 02/13-62

**Расписание работы приёмной комиссии  
ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания»**

| №<br>п/п | Дата работы<br>приёмной<br>комиссии | работа приёмной<br>комиссии                                                                                 | Время<br>приёмной<br>комиссии | Контактные<br>телефоны |
|----------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| 1        | 22 июля-12<br>августа 2024г         | приём документов                                                                                            | 9:00-13:00<br>14:00-18:00     | (8861-67)<br>5-94-57   |
| 2        | 15-25 августа<br>2024г              | тестирование                                                                                                | 10:00-17:00                   | (8861-67)<br>5-94-57   |
| 3        | 26 августа<br>2024 г.               | объявление результатов<br>индивидуального отбора,<br>оформление приемной<br>комиссией результатов<br>отбора | 16:00-18:00                   | (8861-67)<br>5-94-57   |
| 4        | 30 августа<br>2024 г.               | Оформление приказа<br>директора о зачислении<br>с 01.09.2024 г.                                             | 14:00-17:00                   | (8861-67)<br>5-94-57   |

Заместитель директора



С.Ю. Трофимова

# ПРИЛОЖЕНИЕ 3

к приказу государственного  
бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
Краснодарского края «Спортивная  
школа олимпийского резерва  
водного поло и плавания»  
от 15.07.2024г. № 02/13-62

## Расписание работы апелляционной комиссии

| №<br>п/<br>п | Дата работы<br>апелляционной<br>комиссии      | Место работы<br>апелляционной<br>комиссии                             | Время<br>апелляционной<br>комиссии | Контактные<br>телефоны |
|--------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------|
| 1            | 27 августа 2024 г<br>(прием заявлений)        | ГБУ ДО КК<br>«СШОР<br>водного поло и<br>плавания                      | 10:00-18:00                        | (8861-67)<br>5-94-57   |
| 2            | 28-29 августа 2024<br>(работа комиссии)       | ГБУ ДО КК<br>«СШОР<br>водного поло и<br>плавания                      | 10:00-18:00                        | (8861-67)<br>5-94-57   |
| 3            | 30 августа 2024<br>(объявление<br>результата) | Оформление<br>приказа<br>директора о<br>зачислении с<br>01.09.2024 г. | 14:00-17:00                        | (8861-67)<br>5-94-57   |

Заместитель директора



С.Ю. Трофимова

ПРИЛОЖЕНИЕ 4

к приказу государственного  
бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
Краснодарского края «Спортивная  
школа олимпийского резерва  
водного поло и плавания»  
от 15.07.2024г. № 02/13-62

**Количество вакантных мест  
в ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания»**

1. По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки  
по виду спорта «водное поло»

| Этап подготовки | Группа                 | Количество мест |
|-----------------|------------------------|-----------------|
| НП-1            | мальчики (2015 г.р.)   | 2               |
| НП-3            | юноши (2012 г.р.)      | 1               |
| НП-3            | девушки (2010-11 г.р.) | 3               |
| УТ-1            | юноши (2010-2011 г.р.) | 1               |

2. По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки  
по виду спорта «плавание»

| Этап подготовки | Группа                         | Количество мест |
|-----------------|--------------------------------|-----------------|
| УТ-1            | юноши и девушки (2012-13 г.р.) | 2               |
| УТ-4            | юноши и девушки (2010-11 г.р.) | 4               |

3. По программе физической подготовки по плаванию

| Этап подготовки | Группа       | Количество мест |
|-----------------|--------------|-----------------|
| СОГ             | дети 7-8 лет | 4               |

Заместитель директора



С.Ю. Трофимова

# ПРИЛОЖЕНИЕ 5

к приказу государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва водного поло и плавания» от 15.07.2024 № 02/13-62

Сроки приема документов,  
количество вакантных мест, сроки проведения индивидуального отбора, сроки зачисления поступающих по  
дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «водное поло » и «плавание» и  
программе физической подготовки по плаванию в августе 2024 года.

| Сроки приема документов на обучение |            | Сроки проведения индивидуального отбора (тестирование) |            | Место проведения индивидуального отбора (тестирование) | Объявление результатов проведения индивидуального отбора | Сроки зачисления и размещения информации о зачислении (приказ о зачислении) | количество вакантных мест для зачисления | Ф.И.О. Тренера-преподавателя (Инструктора по спорту) | Этап спортивной подготовки по виду спорта | Уровень спортивной квалификации |
|-------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|
| начало                              | окончание  | начало                                                 | окончание  |                                                        |                                                          |                                                                             |                                          |                                                      |                                           |                                 |
| 22 июля                             | 12 августа | 20 августа                                             | 22 августа | г. Туапсе, ул. Сочинская, 48 А                         | 26 августа                                               | 30 августа                                                                  | 2                                        | Максимов Н.М.                                        | НП-1 водное поло                          | -                               |
| 22 июля                             | 12 августа | 20 августа                                             | 22 августа | г. Туапсе, ул. Сочинская, 48 А                         | 26 августа                                               | 30 августа                                                                  | 1                                        | Балдин С.П.                                          | НП-3 водное поло                          | -                               |
| 22 июля                             | 12 августа | 20 августа                                             | 22 августа | г. Туапсе, ул. Сочинская, 48 А                         | 26 августа                                               | 30 августа                                                                  | 3                                        | Осипов В.П.                                          | НП-3 водное поло                          | -                               |

|            |               |               |               |                                   |            |            |   |                |                     |                   |
|------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------------------|------------|------------|---|----------------|---------------------|-------------------|
| 22<br>июля | 12<br>августа | 20<br>августа | 22<br>августа | г. Туапсе, ул.<br>Сочинская, 48 А | 26 августа | 30 августа | 1 | Шеферов А.М..  | УТ-1<br>водное поло | -                 |
| 22<br>июля | 12<br>августа | 15<br>августа | 19<br>августа | г. Туапсе, ул.<br>Сочинская, 48 А | 26 августа | 30 августа | 2 | Токмакова И.П. | УТ-1<br>плавание    | 3 юн<br>разряд    |
| 22<br>июля | 12<br>августа | 15<br>августа | 19<br>августа | г. Туапсе, ул.<br>Сочинская, 48 А | 26 августа | 30 августа | 4 | Абгарян А.А.   | УТ-4<br>плавание    | 3 спорт<br>разряд |
| 22<br>июля | 12<br>августа | 23<br>августа | 25<br>августа | г. Туапсе, ул.<br>Сочинская, 48 А | 26 августа | 30 августа | 4 | Толмачева М.Д. | СОГ<br>плавание     | -                 |

Заместитель директора



С.Ю. Трофимова

ПРИЛОЖЕНИЕ 6

к приказу государственного  
бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
Краснодарского края «Спортивная  
школа олимпийского резерва  
водного поло и плавания»  
от 15.07.2024 г. № 02/13-62

**Форма заявления**

о приеме на обучение по дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки  
по видам спорта «водное поло» и «плавание»

И. о. директора ГБУ ДО КК  
«СШОР водного поло и плавания»  
Александр Анатольевич Никулину  
от \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя или законного представителя  
несовершеннолетнего поступающего)

адрес места регистрации: \_\_\_\_\_

фактический адрес проживания: \_\_\_\_\_

тел. \_\_\_\_\_

**ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ**

Прошу принять в ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания» на  
обучение по дополнительной образовательной программе спортивной  
подготовки по виду спорта «\_\_\_\_\_»  
моего ребенка \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. ребенка полностью)

родившегося \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(дата и место рождения)

обучающегося в \_\_\_\_\_ классе \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

проживающего по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(населенный пункт, улица, до, квартира)

### ***Прилагаю следующие документы:***

- *копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;*
- *копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) поступающего, и документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства (при необходимости);*
- *копия СНИЛС;*
- *свидетельство о регистрации по месту пребывания (форма № 8) поступающего до 14 лет;*
- *копия полиса обязательного медицинского страхования;*
- *фотографии поступающего (размером 3х4 в количестве 2 шт.);*
- *медицинская справка в бассейн на основании анализов (яйце глист, сосков на энтеробиоз и заключение дерматолога) с указанием группы здоровья;*
- *ЭКГ с расшифровкой;*
- *копия документа, подтверждающего присвоение спортивного разряда или спортивного звания поступающего (при наличии);*
- *копия приказа, либо выписка об отчислении спортсмена с иной физкультурно-спортивной организации (при наличии);*
- *регистрационный номер ГТО (УИН);*
- *копия документа (справки), подтверждающего участие в СВО (в том числе в случае гибели участника СВО) одного из родителей (законных представителей) ребенка (при наличии).*

С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и Правилами приема на обучение в ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания» ознакомлен.

Даю согласие на участие моего ребенка в проведении процедуры индивидуального отбора (тестирования) поступающего и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе, на обработку персональных данных моих и моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью учреждения любым не запрещенным законом способом.

Даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_

Подпись родителя или законного представителя

**Сведения о родителях**

**Ф.И.О. отца** \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

**Ф.И.О. матери** \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_

Подпись родителя или законного представителя

Заместитель директора



С.Ю. Трофимова

проживающего по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (населенный пункт, улица, дом, квартира)

***Прилагаю следующие документы:***

- копию документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- копию документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) поступающего, и документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства (при необходимости);
- копию (СНИЛС);
- копию полиса обязательного медицинского страхования;
- фотографии поступающего (размером 3х4 в количестве 2 шт.);
- медицинскую справку в бассейн на основании анализов' (яйце глист, соскоб на энтеробиоз и заключение дерматолога) с указанием группы здоровья;
- ЭКГ с расшифровкой;
- копию документа, подтверждающего присвоение спортивного разряда или спортивного звания поступающего (при наличии);
- копию приказа, либо выписка об отчислении спортсмена с иной физкультурно-спортивной организации (при наличии);
- регистрационный номер ГТО (УИН);
- копию документа (справки) подтверждающего участие в СВО (в том числе в случае гибели участника СВО) одного из родителей (законных представителей) ребенка (при наличии).

С Уставом, программой физической подготовки по виду спорта плавание, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и другими локальными актами ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания» ознакомлен.

Даю согласие на участие моего ребенка в проведении процедуры индивидуального отбора (тестирования) поступающего и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе, на обработку персональных данных моих и моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью учреждения любым не запрещенным законом способом.

Даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Подпись родителя или законного представителя

**Сведения о родителях**

**Ф.И.О. отца** \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

**Ф.И.О. матери** \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Подпись родителя или законного представителя

Заместитель директора



С.Ю. Трофимова

к приказу государственного  
бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
Краснодарского края «Спортивная  
школа олимпийского резерва  
водного поло и плавания»  
от 15.07.2024 № 02/13-62

**1. Нормативы общей физической и специальной подготовки для  
зачисления в спортивно-оздоровительные группы  
по программе физической подготовки по плаванию**

| Физические<br>качества            | Контрольные<br>упражнения<br>(тесты)    | мальчики                                                             | девочки                                                            |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Быстрота                          | Челночный бег<br>3 x 10 м               | более 10,0 с - 0 баллов<br>менее 10,0 с - 1 балл                     | более 10,5с - 0 баллов<br>менее 10,5с - 1 балл                     |
| Скоростно<br>-силовые<br>качества | Бросок набивного<br>мяча 1 кг           | менее 3,8м - 0 баллов<br>более 3,8м - 1 балл                         | менее 3,3м - 0 баллов<br>более 3,3м - 1 балл                       |
|                                   | Прыжок в длину<br>с места               | менее 110см - 0 баллов<br>более 110см - 1 балл                       | менее 100см - 0 баллов<br>более 100см - 1 балл                     |
| Гибкость                          | Выкрут прямых<br>рук<br>вперед- назад   | на 2 кулака шире длины<br>плеч - 0 баллов<br>на ширине плеч - 1 балл | на 2 кулака шире длины<br>плеч -0 баллов<br>на ширине плеч -1 балл |
|                                   | Наклон вперед,<br>стоя на<br>возвышении | до уровня стопы – 0 баллов<br>ниже уровня стопы-1 балл               | до уровня стопы - 0 баллов<br>ниже уровня стопы -1 балл            |

**Результаты индивидуальных достижений**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Наличие удостоверения о наличии знака отличия<br>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса<br>«Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение<br>установленных нормативов испытаний (тестов) по<br>уровню сложности (ступени), соответствующему<br>возрасту поступающих: | золотого - 3 балла<br>серебряного - 2 балла<br>бронзового -1 балл |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|

## Примечание:

Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

Для выявления у поступающих способностей в области физической культуры и спорта проводится тестирование, в форме сдачи нормативов общей физической подготовки для зачисления в спортивно-оздоровительные группы.

Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

Для оценки результатов выполнения нормативов общей физической подготовки для зачисления в спортивно-оздоровительные группы используется бальная система оценки показателей, где выполнение каждого контрольного упражнения (теста) оценивается следующим образом: «0 баллов» – тест не выполнен; «1 балл» – тест выполнен. Если контрольное испытание выполняется технически неверно, то результат не учитывается.

Баллы за выполнение каждого упражнения (теста) заносятся в протокол, суммируются для определения итогового результата. В протоколе также указываются баллы за индивидуальные достижения, в случае, если поступающий предоставил о них сведения при подаче заявления о приеме.

Получившее «0 баллов» за выполнение контрольного теста (одного или нескольких) не могут быть зачислены в Учреждение.

Протокол подписывается всеми членами приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

**Минимальный (проходной) балл**, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении всех нормативов, включенных в программу индивидуального отбора составляет **-6 баллов**.

. Начисление баллов за индивидуальные достижения составляют:

- наличие удостоверения о наличии знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающих: золотого – 3 балла, серебряного – 2 балла, бронзового – 1 балл.

Сумма баллов, начисленных поступающему за индивидуальные достижения, не может быть более 3 баллов.

Сумма баллов, полученная при сдаче нормативов по общей физической подготовке для зачисления в спортивно-оздоровительные группы и баллы, начисленные за индивидуальные достижения, включаются в протокол приемной комиссии, утверждается председателем приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

При равном количестве баллов у поступающих сильнееший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах, количестве раз.

Дети участников специальной военной операции (СВО) имеют право зачисления в первоочередном порядке.

Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

Заместитель директора



С.Ю. Трофимова

# ПРИЛОЖЕНИЕ 9

к приказу государственного  
бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
Краснодарского края «Спортивная  
школа олимпийского резерва  
водного поло и плавания»  
от 15.07.2024 г. № 02/13-62

## **Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «плавание»**

| №<br>п/п                                       | Упражнения                                                                                                                                  | Единица<br>измерения | Норматив |         |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------|---------|
|                                                |                                                                                                                                             |                      | юноши    | Девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки       |                                                                                                                                             |                      |          |         |
| 1.1.                                           | Бег на 1000 м                                                                                                                               | мин, с               | не более |         |
|                                                |                                                                                                                                             |                      | 5.50     | 6.20    |
| 1.2.                                           | Сгибание и разгибание рук в упоре<br>лежа на полу                                                                                           | количество раз       | не более |         |
|                                                |                                                                                                                                             |                      | 13       | 7       |
| 1.3.                                           | Наклон вперед из положения стоя на<br>гимнастической скамье<br>(от уровня скамьи)                                                           | см                   | не менее |         |
|                                                |                                                                                                                                             |                      | +4       | +5      |
| 1.4.                                           | Челночный бег 3x10 м                                                                                                                        | с                    | не более |         |
|                                                |                                                                                                                                             |                      | 9,3      | 9,5     |
| 1.5.                                           | Прыжок в длину с места толчком<br>двумя ногами                                                                                              | см                   | не менее |         |
|                                                |                                                                                                                                             |                      | 140      | 130     |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки |                                                                                                                                             |                      |          |         |
| 2.1.                                           | Исходное положение – стоя, держа<br>мяч весом 1 кг за головой. Бросок<br>мяча вперед                                                        | м                    | не менее |         |
|                                                |                                                                                                                                             |                      | 4,0      | 3,5     |
| 2.2.                                           | Исходное положение – стоя, держа<br>гимнастическую палку, ширина хвата<br>60см. Выкручивание прямых рук в<br>плечевых суставах вперед-назад | количество раз       | не менее |         |
|                                                |                                                                                                                                             |                      | 3        |         |
| 2.3.                                           | Исходное положение – стоя в воде<br>у борта бассейна. Отталкиванием двух<br>ног скольжение в воде лежа на груди,<br>руки вперед             | м                    | не менее |         |
|                                                |                                                                                                                                             |                      | 7,0      | 8,0     |

## 4. Уровень спортивной квалификации

|      |                                                                    |                                                                                                                                                         |
|------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1. | Период обучения на этапе спортивной подготовки<br>(до трех лет)    | Спортивные разряды –<br>«третий юношеский<br>спортивный разряд»,<br>«второй юношеский<br>спортивный разряд»,<br>«первый юношеский<br>спортивный разряд» |
| 3.2. | Период обучения на этапе спортивной подготовки<br>(свыше трех лет) | Спортивные разряды –<br>«третий спортивный<br>разряд», «второй<br>спортивный разряд»,<br>«первый спортивный<br>разряд»                                  |

## Результаты индивидуальных достижений

|                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Наличие удостоверения о наличии знака отличия<br>Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса<br>«Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение<br>установленных нормативов испытаний (тестов) по<br>уровню сложности (ступени), соответствующему<br>возрасту поступающих: | золотого - 3 балла<br>серебряного - 2 балла<br>бронзового -1 балл         |
| наличие документов, подтверждающих участие в<br>текущем календарном году в официальных<br>спортивных соревнованиях по виду спорта<br>«Плавание»:                                                                                                                               | Региональных -1 балл,<br>всероссийских -2 балла,<br>международных-3 балла |
| наличие документов, подтверждающих включение в<br>текущем календарном году в список кандидатов в<br>спортивную сборную команду по виду спорта<br>«плавание»                                                                                                                    | Края (области) -1 балл<br>России-2 балла                                  |

**Примечание:**

Индивидуальный отбор поступающих проводит приемная комиссия.

Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

Для оценки результатов выполнения нормативов используется балльная система оценки показателей, где выполнение каждого контрольного упражнения (теста) оценивается следующим образом: «0 баллов» – тест не выполнен; «1 балл» – тест выполнен. Если контрольное испытание выполняется технически неверно, то результат не учитывается.

Баллы за выполнение каждого упражнения (теста) заносятся в протокол, суммируются для определения итогового результата. В протоколе также указываются баллы за индивидуальные достижения, в случае, если поступающий предоставил о них сведения при подаче заявления о приеме.

Сумма баллов, начисленных поступающему за индивидуальные достижения, не может быть более 9 баллов.

Получившее «0 баллов» за выполнение контрольного теста (одного или нескольких) не могут быть зачислены в Учреждение.

**Минимальный (проходной) балл**, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении всех норматив, включенных в программу индивидуального отбора составляет **-8 баллов с учетом выполнения требований к уровню спортивной квалификации** (тренировочный этап до трех лет: спортивный разряд «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»; учебно-тренировочный этап свыше трех лет: спортивный разряд «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»);

При равном количестве баллов у поступающих сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах, количестве раз.

Протокол подписывается всеми членами приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение

Дети участников специальной военной операции (СВО) имеют право зачисления в первоочередном порядке.

Результаты индивидуального отбора размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

Заместитель директора



С.Ю. Трофимова

ПРИЛОЖЕНИЕ 10

к приказу государственного  
бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
Краснодарского края «Спортивная  
школа олимпийского резерва  
водного поло и плавания»  
от 15.07.2024г. № 02/13-62

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления на этап начальной подготовки  
по виду спорта «водное поло»**

| №<br>п/п                                       | Упражнения                                                                           | Единица<br>измерения | Норматив до года<br>обучения |         | Норматив свыше<br>года обучения |         |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------|---------|---------------------------------|---------|
|                                                |                                                                                      |                      | Мальчики                     | Девочки | Мальчики                        | Девочки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки       |                                                                                      |                      |                              |         |                                 |         |
| 1.1.                                           | Бег на 30 м                                                                          | с                    | не более                     |         | не более                        |         |
|                                                |                                                                                      |                      | 6,9                          | 7,1     | 6,2                             | 6,4     |
| 1.2.                                           | Прыжок в длину с места<br>толчком двумя ногами                                       | см                   | не менее                     |         | не менее                        |         |
|                                                |                                                                                      |                      | 110                          | 105     | 130                             | 120     |
| 1.3.                                           | Сгибание и разгибание<br>рук в упоре лежа на полу                                    | количество<br>раз    | не менее                     |         | не менее                        |         |
|                                                |                                                                                      |                      | 7                            | 4       | 10                              | 5       |
| 1.4.                                           | Наклон вперед<br>из положения стоя<br>на гимнастической<br>скамье (от уровня скамьи) | см                   | не менее                     |         | не менее                        |         |
|                                                |                                                                                      |                      | +1                           | +3      | +2                              | +3      |
| 1.5.                                           | Челночный бег 3x10 м                                                                 | с                    | не более                     |         | не более                        |         |
|                                                |                                                                                      |                      | -                            | -       | 9,6                             | 9,9     |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки |                                                                                      |                      |                              |         |                                 |         |
| 2.1.                                           | Плавание на 25 м                                                                     | -                    | без учета времени            |         | без учета времени               |         |

**Минимальный (проходной) балл**, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении всех нормативов, включенных в программу индивидуального отбора на этап начальной подготовки **-6 баллов**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для  
зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной  
специализации) по виду спорта «водное поло»**

| №<br>п/п                                                                 | Упражнения                                                                                                            | Единица<br>измерения                                         | Норматив |         |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|---------|
|                                                                          |                                                                                                                       |                                                              | юноши    | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет |                                                                                                                       |                                                              |          |         |
| 1.1.                                                                     | Бег на 30 м                                                                                                           | с                                                            | не более |         |
|                                                                          |                                                                                                                       |                                                              | 5,5      | 5,8     |
| 1.2.                                                                     | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами                                                                           | см                                                           | не менее |         |
|                                                                          |                                                                                                                       |                                                              | 160      | 145     |
| 1.3.                                                                     | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу                                                                        | количество раз                                               | не менее |         |
|                                                                          |                                                                                                                       |                                                              | 18       | 9       |
| 1.4.                                                                     | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)                                           | см                                                           | не менее |         |
|                                                                          |                                                                                                                       |                                                              | +5       | +6      |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки                           |                                                                                                                       |                                                              |          |         |
| 3.1.                                                                     | Челночный бег 2х15 м с высокого старта                                                                                | с                                                            | не более |         |
|                                                                          |                                                                                                                       |                                                              | 7,2      | 7,3     |
| 3.2.                                                                     | Плавание вольным стилем на 100 м (для полевых игроков)                                                                | мин, с                                                       | не более |         |
|                                                                          |                                                                                                                       |                                                              | 1.40     | 1.50    |
| 3.3.                                                                     | Плавание вольным стилем на 100 м (для вратаря)                                                                        | мин, с                                                       | не более |         |
|                                                                          |                                                                                                                       |                                                              | 2.05     | 2.15    |
| 3.4.                                                                     | Исходное положение – стоя, ноги полусогнуты. Бросок набивного мяча (медицинбола) весом 1 кг двумя руками из-за головы | м                                                            | не менее |         |
|                                                                          |                                                                                                                       |                                                              | 4        | 3       |
| 4. Уровень спортивной квалификации                                       |                                                                                                                       |                                                              |          |         |
| 4.1.                                                                     | Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)                                                          | требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются |          |         |

**Минимальный (проходной) балл**, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении всех нормативов, включенных в программу индивидуального отбора на учебно-тренировочный этап составляет **-8 баллов**

**Примечание:**

Индивидуальный отбор поступающих проводит приемная комиссия.

Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

Для оценки результатов выполнения нормативов используется балльная система оценки показателей, где выполнение каждого контрольного упражнения (теста) оценивается следующим образом: «0 баллов» – тест не выполнен; «1 балл» – тест выполнен. Если контрольное испытание выполняется технически неверно, то результат не учитывается.

Баллы за выполнение каждого упражнения (теста) заносятся в протокол, суммируются для определения итогового результата. В протоколе также указываются баллы за индивидуальные достижения, в случае, если поступающий предоставил о них сведения при подаче заявления о приеме.

Начисление баллов за индивидуальные достижения составляют:

- наличие документов, подтверждающих участие в текущем календарном году в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «водное поло»: региональных (краевых) спортивных соревнований – 1 балл, всероссийских спортивных соревнованиях – 2 балла, международных спортивных соревнований – 3 балла;

- наличие документов, подтверждающих включение в текущем календарном году в список кандидатов в спортивную сборную команду Краснодарского края по виду спорта «водное поло» – 1 балл;

- наличие документов, подтверждающие включение в текущем календарном году в список кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по виду спорта «водное поло» – 2 балла;

- наличие удостоверения о наличии знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающих: золотого – 3 балла, серебряного – 2 балла, бронзового – 1 балл.

Сумма баллов, начисленных поступающему за индивидуальные достижения, не может быть более 9 баллов.

Получившее «0 баллов» за выполнение контрольного теста (одного или нескольких) не могут быть зачислены в Учреждение.

При равном количестве баллов у поступающих сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах, количестве раз.

Дети участников специальной военной операции (СВО) имеют право зачисления в первоочередном порядке.

Протокол подписывается всеми членами приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение

Результаты индивидуального отбора размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

Заместитель директора



С.Ю. Трофимова