

ИНФОРМАЦИЯ О НАБОРЕ

ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания» *объявляет набор на 2025 учебно-тренировочный год* для прохождения обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта и программе физической подготовки по плаванию:

1. По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «водное поло»

Этап подготовки	Группа	Количество мест
НП-1	мальчики и девочки (2016 г.р.)	20

2. По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «плавание»

Этап подготовки	Группа	Количество мест
НП-1	мальчики и девочки (2016-17 г.р.)	60

3. По программе физической подготовки по плаванию

Этап подготовки	Группа	Количество мест
СОГ-1	мальчики и девочки (2018 г.р.)	45
СОГ-2	мальчики и девочки (2016-2017 г.р.)	15

Прием документов:

с 01 октября по 01 ноября 2024 г. по адресу: Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Сочинская, 48-А (бассейн).

Справки по телефону- 8 (86167) 5-94-58 (учебная часть)

**Расписание работы приёмной комиссии
ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания»**

№ п/п	Дата работы приёмной комиссии	работа приёмной комиссии	Время приёмной комиссии	Контактные телефоны
1	01 октября – 01 ноября 2024г	приём документов	9:00-13:00 14:00-18:00	(8861-67) 5-94-58
2	11-24 ноября 2024г	тестирование	10:00-17:00	(8861-67) 5-94-58
3	19,21,26 ноября 2024 г.	объявление результатов индивидуального отбора, оформление приемной комиссией результатов отбора	16:00-18:00	(8861-67) 5-94-58
4	02-27 декабря 2024 г.	Оформление приказа директора о зачислении с 01.01.2025 г.	-	(8861-67) 5-94-58

Расписание работы апелляционной комиссии

№ п/ п	Дата работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время апелляционной комиссии	Контактные телефоны
1	20,22,27 ноября 2024 г. (прием заявлений)	ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания»	10:00-18:00	(8861-67) 5-94-58
2	21,25,28 ноября 2024 г. (работа комиссии)	ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания»	10:00-12:00	(8861-67) 5-94-58
3	21,25,28 ноября 2024 г. (объявление результата)	ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания»	14:00-17:00	(8861-67) 5-94-58

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки
по виду спорта «водное поло»**

Упражнения	Единица измерения	Нормативы до года обучения		баллы
		мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки				
Бег на 30 м	с	6,9-6,8	7,1-7,0	1
		6,7-6,5	6,9-6,8	2
		6,6 и менее	6,7 и менее	3
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	7	4	1
		8-9	5-6	2
		10 и более	7 и более	3
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+1	+3	1
		+2	+4	2
		+3 и более	+5 и более	3
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	110-115	105-109	1
		116-125	110-119	2
		126 и более	120 и более	3
2. Нормативы специальной физической подготовки				
Плавание 25 м	-	без учета времени	без учета времени	1

Результаты индивидуальных достижений

Наличие удостоверения о наличии знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающих:	золотого - 3 балла серебряного - 2 балла бронзового - 1 балл
---	--

Примечание:

Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

Для оценки результатов выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки используется балльная система оценки показателей. Если контрольное испытание выполняется технически неверно, то результат не учитывается.

Баллы за выполнение каждого упражнения (теста) заносятся в протокол, суммируются для определения итогового результата. В протоколе также указываются баллы за индивидуальные достижения, в случае, если поступающий предоставил о них сведения при подаче заявления о приеме.

. Начисление баллов за индивидуальные достижения составляют:

- наличие удостоверения о наличии знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающих: золотого – 3 балла, серебряного – 2 балла, бронзового – 1 балл.

Сумма баллов, начисленных поступающему за индивидуальные достижения, не может быть более 3 баллов.

Сумма баллов, полученная при сдаче нормативов общей физической и специальной физической подготовки и баллы, начисленные за индивидуальные достижения, включаются в протокол приемной комиссии.

В случае если количество тестируемых успешно сдавших нормативы превышает количество вакантных мест, то предпочтение отдается набравшим **наибольшее количество баллов**.

При равном количестве баллов у поступающих сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах.

Имеют приоритет зачисления в первоочередном порядке:

- дети участников специальной военной операции (СВО);
- дети из многодетных или малообеспеченных семей.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «плавание»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	нормативы		баллы
			мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки					
1.1.	Бег на 30 м	с	6,9	7,1	1
			6,8-6,7	7,0-6,9	2
			6,6 и менее	6,8, и менее	3
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	7	4	1
			8-9	5-6	2
			10 и более	7 и более	3
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+1	+3	1
			+2 - +3	+4 - +5	2
			+4 и более	+6 и более	3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	110-113	105-108	1
			114-119	109-110	2
			120 и более	111 и более	3
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1.	Плавание (вольный стиль) 50 м	-	без учета времени	без учета времени	1
2.2.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	10,1	10,6	1
			10,0-9,9	10,5-10,3	2
			9,8 и менее	10,4 и менее	3
2.3.	Исходное положение — стоя держа мяч весом 1 кг за головой. Бросок мяча вперед	м	3,5	3	1
			3,6-3,9	3,1-3,4	2
			4,0 и более	3,5 и более	3

2.4.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад	количество раз	1 2-3 4 и более	3 3-5 6 и более	1 2 3
------	--	----------------	-----------------------	-----------------------	-------------

Результаты индивидуальных достижений

Наличие удостоверения о наличии знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающих:	золотого - 3 балла серебряного - 2 балла бронзового -1 балл
---	---

Примечание:

Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

Для оценки результатов выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки используется бальная система оценки показателей. Если контрольное испытание выполняется технически неверно, то результат не учитывается.

Баллы за выполнение каждого упражнения (теста) заносятся в протокол, суммируются для определения итогового результата. В протоколе также указываются баллы за индивидуальные достижения, в случае, если поступающий предоставил о них сведения при подаче заявления о приеме.

. Начисление баллов за индивидуальные достижения составляют:

- наличие удостоверения о наличии знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающих: золотого – 3 балла, серебряного – 2 балла, бронзового – 1 балл.

Сумма баллов, начисленных поступающему за индивидуальные достижения, не может быть более 3 баллов.

Сумма баллов, полученная при сдаче нормативов общей физической и специальной физической подготовки и баллы, начисленные за индивидуальные достижения, включаются в протокол приемной комиссии.

В случае если количество тестируемых успешно сдавших нормативы превышает количество вакантных мест, то предпочтение отдается набравшим **наибольшее количество баллов**.

При равном количестве баллов у поступающих сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах.

Имеют приоритет зачисления в первоочередном порядке:

- дети участников специальной военной операции (СВО);
- дети из многодетных или малообеспеченных семей.

**Нормативы общей физической и специальной подготовки для
зачисления в спортивно-оздоровительные группы
по программе физической подготовки по плаванию**

Физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	мальчики	девочки
Быстрота	Челночный бег 3 х 10 м	более 10,0 с - 1 балл 10,0 с - 2 балл менее 10,0с - 3 балла	более 10,5 с - 1 балл 10,5 с - 2 балл менее 10,5с - 3 балла
Скоростно-силовые качества	Бросок набивного мяча 1 кг	менее 3,8м - 1 балл 3,8м -2 балла более 3,8м - 3 балла	менее 3,3м - 1 балл 3,3м - 2 балла более 3,3м - 3 балла
	Прыжок в длину с места	менее 160см - 1 балл 160см - 2 балла более 160см - 3 балла	менее 100см - 1 балл 100см - 2 балла более 100см - 3 балла
Гибкость	Выкрут прямых рук вперед- назад	на 2 кулака шире длины плеч - 1 балл на ширине плеч - 2 балла на 2 кулака уже ширины плеч - 3 балла	на 2 кулака шире длины плеч - 1 балл на ширине плеч - 2 балла на 2 кулака уже ширины плеч - 3 балла
	Наклон вперед, стоя на возвышении	до уровня стопы – 1 балл ниже уровня стопы на длину пальцев-2 балла ниже уровня стопы на длину кисти- 3 балла	до уровня стопы – 1 балл ниже уровня стопы на длину пальцев-2 балла ниже уровня стопы на длину кисти- 3 балла

Результаты индивидуальных достижений

Наличие удостоверения о наличии знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающих:	золотого - 3 балла серебряного - 2 балла бронзового -1 балл
---	---

Примечание:

Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

Для выявления у поступающих способностей в области физической культуры и спорта проводится тестирование, в форме сдачи нормативов общей физической подготовки для зачисления в спортивно-оздоровительные группы.

Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

Для оценки результатов выполнения нормативов общей физической подготовки для зачисления в спортивно-оздоровительные группы используется бальная система оценки показателей. Если контрольное испытание выполняется технически неверно, то результат не учитывается.

Баллы за выполнение каждого упражнения (теста) заносятся в протокол, суммируются для определения итогового результата. В протоколе также указываются баллы за индивидуальные достижения, в случае, если поступающий предоставил о них сведения при подаче заявления о приеме.

Начисление баллов за индивидуальные достижения составляют:

- наличие удостоверения о наличии знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающих: золотого – 3 балла, серебряного – 2 балла, бронзового – 1 балл.

Сумма баллов, начисленных поступающему за индивидуальные достижения, не может быть более 3 баллов.

Сумма баллов, полученная при сдаче нормативов по общей физической подготовке для зачисления в спортивно-оздоровительные группы и баллы, начисленные за индивидуальные достижения, включаются в протокол приемной комиссии.

Протокол подписывается всеми членами приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

В случае если количество тестируемых успешно сдавших нормативы превышает количество вакантных мест, то предпочтение отдается набравшим **наибольшее количество баллов**.

При равном количестве баллов у поступающих сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах.

Имеют приоритет зачисления в первоочередном порядке:

- дети участников специальной военной операции (СВО);
- дети из многодетных или малообеспеченных семей.

Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.