

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления на этап начальной подготовки (до года обучения)
по виду спорта «водное поло»

Упражнения	Единица измерения	Нормативы до года обучения		баллы
		мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки				
Бег на 30 м	с	6,9-6,8	7,1-7,0	1
		6,7-6,5	6,9-6,8	2
		6,4 и менее	6,7 и менее	3
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	7	4	1
		8-9	5-6	2
		10 и более	7 и более	3
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+1	+3	1
		+2	+4	2
		+3 и более	+5 и более	3
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	110-115	105-109	1
		116-125	110-119	2
		126 и более	120 и более	3
2. Нормативы специальной физической подготовки				
Плавание 25 м	-	без учета времени	без учета времени	1

Результаты индивидуальных достижений

Наличие удостоверения о наличии знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающих:	золотого - 3 балла серебряного - 2 балла бронзового - 1 балл
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

Примечание:

Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

Для оценки результатов выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки используется бальная система оценки

показателей. Если контрольное испытание выполняется технически неверно, то результат не учитывается.

Баллы за выполнение каждого упражнения (теста) заносятся в протокол, суммируются для определения итогового результата. В протоколе также указываются баллы за индивидуальные достижения, в случае, если поступающий предоставил о них сведения при подаче заявления о приеме.

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении всех нормативов, включенных в программу индивидуального отбора составляет **-5 баллов**.

Сумма баллов, начисленных поступающему за индивидуальные достижения, не может быть более 3 баллов.

Сумма баллов, полученная при сдаче нормативов общей физической и специальной физической подготовки и баллы, начисленные за индивидуальные достижения, включаются в протокол приемной комиссии.

В случае если количество тестируемых успешно сдавших нормативы превышает количество вакантных мест, то предпочтение отдается набравшим **наибольшее количество баллов**.

При равном количестве баллов у поступающих сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах.

Имеют приоритет зачисления в первоочередном порядке:

- дети участников специальной военной операции (СВО);
- дети из многодетных или малообеспеченных семей.