

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления на учебно-тренировочный этап (до трех лет)
(этап спортивной специализации) по виду спорта «водное поло»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы		баллы
			мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет					
1.1.	Бег на 30 м	с	5,5-5,4 5,3-5,1 5,0 и менее	5,8-5,7 5,6-5,4 5,3 и менее	1 2 3
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	18-20 21-22 23 и более	9-10 11-12 13 и более	1 2 3
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+5 +6 +7 и более	+6 +7 +8 и более	1 2 3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	160- 170 171- 184 185 и более	145- 150 151- 159 160 и более	1 2 3
2. Нормативы специальной физической подготовки					
2.1	Челночный бег 2x15 м с высокого старта	с	7,2-7,0 6,9-6,7 6,6 и менее	7,3-7,2 7,1-6,9 6,8 и менее	1 2 3
2.2	Плавание вольным стилем на 100 м (для полевых игроков)	мин, с	1,40-1,36 1,35-1,30 1,29 и менее	1,50-1,46 1,45-1,40 1,39 и менее	1 2 3
2.3	Плавание вольным стилем на 100 м (для вратаря)	мин, с	2,05-2,01 2,00-1,50 1,49- и менее	2,15-2,11 2,10-2,05 2,04 и мене	1 2 3
2.4	Исходное положение – стоя, ноги полусогнуты. Бросок набивного мяча (медицинбола) весом 1 кг двумя руками из-за головы	м	4-5 6-7 8 и более	3-4 5-6 7 и более	1 2 3
3. Уровень спортивной квалификации					
	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются			

Результаты индивидуальных достижений

Наличие удостоверения о наличии знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающих:	золотого - 3 балла серебряного - 2 балла бронзового -1 балл
наличие документов, подтверждающих участие в текущем календарном году в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «водное поло»:	муниципальных -1 балл, региональных -2 балла, всероссийских -3 балла
наличие документов, подтверждающих включение в текущем календарном году в список кандидатов в спортивную сборную команду по виду спорта «водное поло»	Района (МО) -1 балл края (области) -2 балла России -3 балла

Примечание:

Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Для оценки результатов выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки используется бальная система оценки показателей. Если контрольное испытание выполняется технически неверно, то результат не учитывается.

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении всех нормативов, включенных в программу индивидуального отбора составляет **-7 баллов**

Баллы за выполнение каждого упражнения (теста) заносятся в протокол, суммируются для определения итогового результата. В протоколе также указываются баллы за индивидуальные достижения, в случае, если поступающий предоставил о них сведения при подаче заявления о приеме.

Сумма баллов, начисленных поступающему за индивидуальные достижения, не может быть более 9 баллов.

Сумма баллов, полученная при сдаче нормативов общей физической и специальной физической подготовки и баллы, начисленные за индивидуальные достижения, включаются в протокол приемной комиссии.

В случае если количество тестируемых успешно сдавших нормативы превышает количество вакантных мест, то предпочтение отдается набравшим ***наибольшее количество баллов.***

При равном количестве баллов у поступающих сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах.

Имеют приоритет зачисления в первоочередном порядке:

- дети участников специальной военной операции (СВО);
- дети из многодетных или малообеспеченных семей.