

**Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Краснодарского края
«Спортивная школа олимпийского резерва водного поло и плавания»
(ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания»)**

ПРИКАЗ

17.06.2024 г.

№ 02/13-59

г. Туапсе

**О внесении изменений в приказ ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и
плавания» от 24.03.2023 года № 02/13-10 «Об утверждении
дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по
видам спорта «водное поло» и «плавание»**

В соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 1004 и с учетом примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05 февраля 2024 года № 106, на основании решения педагогического совета государственного учреждения дополнительного образования Краснодарского края «спортивная школа олимпийского резерва водного поло и плавания» от 10 июня 2024 года, Протокол № 4, п р и к а з ы в а ю:

1. Внести в приказ ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания» от 24.03.2023 года № 02/13-10 «Об утверждении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «водное поло» и «плавание» следующие изменения в части «дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание»:

1.1. в пункте 1.1 раздела I «Общие положения» заменить по тексту слова «с учетом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта "плавание", утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 декабря 2022 года № 1284» словами «с учетом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта "плавание", утвержденной приказом Министерства

спорта Российской Федерации от 5 февраля 2024 года № 106» в соответствующих падежах;

1.2. пункт 2.4 раздела II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки» таблица № 8 «Годовой учебно-тренировочный план» изложить в новой редакции (приложение №1);

1.3. пункт 3.1. раздела III «Система контроля» изложить в новой редакции (приложение №2);

1.4. пункт 4.2. раздела IV «Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине)» таблица № 15 «Учебно-тематический план» изложить в новой редакции (приложение №3);

2. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора Трофимову С.Ю.

Исполняющий обязанности
директора

А.А. Никулин

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к приказу ГБУ ДО КК «СШОР
водного поло и плавания
от 17.06.2024 г № 02/13-59

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН

Таблица №8

N п/п		Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
			Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
			До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	До года, свыше года не ограничивается	
			Недельная нагрузка в часах					
			4,5-6	6-9	12-14	16-18	20-28	24-32
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах						
		2	2	3	3	4	4	
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-57	50-53	43-46	32-35	18-22	11-15	
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18-21	23-25	26-29	30-34	40-45	42-50	
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	2-4	10-12	12-14	14-16	
4.	Техническая подготовка (%)	16-19	16-19	16-20	18-22	18-22	18-22	
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-6	3-6	3-9	3-12	3-13	3-14	
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	2-4	2-4	2-4	
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	8-10	
Общее количество часов в год		234-312	312-468	624-728	832-936	1040-1456	1248-1664	

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к приказу ГБУ ДО КК «СШОР
водного поло и плавания»
от 17.06.2024 г № 02/13-59

« Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях.

По итогам освоения Программы применительно к этапам спортивной подготовки лицу, проходящему спортивную подготовку (далее - обучающийся), необходимо выполнить следующие требования к результатам прохождения Программы, в том числе к участию в спортивных соревнованиях:

На этапе начальной подготовки:

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- повысить уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта «плавание»;
- получить общие знания об антидопинговых правилах;
- соблюдать антидопинговые правила;
- принять участие в официальных спортивных соревнованиях начиная со второго года;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки.
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на учебно-тренировочной этап (этап спортивной специализации).

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «плавание» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;

- изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;
- овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «плавание»;
- изучить антидопинговые правила;
- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;
- овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта «плавание»;
- выполнить план индивидуальной подготовки; закрепить и углубить знания антидопинговых правил;
- соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта», не реже одного раза в два года;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях, в том числе в межрегиональных спортивных соревнованиях;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.

На этапе высшего спортивного мастерства:

- совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и

психологической подготовленности;

- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания; выполнить план индивидуальной подготовки;

- знать и соблюдать антидопинговые правила, не иметь нарушений таких правил.

- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях, в том числе во всероссийских спортивных соревнованиях;

- показывать результаты присвоению спортивного звания «мастер спорта России», не реже одного раза в три года или выполнить нормы или требования и условия их выполнения, необходимые для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса»»

Заместитель директора



С.Ю. Трофимова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390160

Владелец Никулин Александр Анатольевич

Действителен с 03.04.2024 по 03.04.2025