**Нормативы**

**общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап** **начальной подготовки (до года обучения)**

**по виду спорта «водное поло»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Упражнения | Единица измерения | | Нормативы до года обучения | | | | баллы | |
| мальчики | | девочки | |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | | | | | |
| Бег на 30 м | с | | 6,9-6,8  6,7-6,5  6,6 и менее | | 7,1-7,0  6,9-6,8  6,7 и менее | | 1  2  3 | |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | | 7  8-9  10 и более | | 4  5-6  7 и более | | 1  2  3 | |
| Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | | +1  +2  +3 и более | | +3  +4  +5 и более | | 1  2  3 | |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | | 110-115  116-125  126 и более | | 105-109  110-119  120 и более | | 1  2  3 | |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки | | | | | | | | |
| Плавание 25 м | | - | | без учета времени | | без учета времени | | 1 |

***Результаты индивидуальных достижений***

|  |  |
| --- | --- |
| Наличие удостоверения о наличии знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) за выполнение установленных нормативов испытаний (тестов) по уровню сложности (ступени), соответствующему возрасту поступающих: | золотого - 3 балла  серебряного - 2 балла    бронзового -1 балл |

**Примечание:**

Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

 Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

Для оценки результатов выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки используется бальная система оценки

показателей. Если контрольное испытание выполняется технически неверно, то результат не учитывается.

Баллы за выполнение каждого упражнения (теста) заносятся в протокол, суммируются для определения итогового результата. В протоколе также указываются баллы за индивидуальные достижения, в случае, если поступающий предоставил о них сведения при подаче заявления о приеме.

***Минимальный (проходной) балл***, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении всех норматив, включенных в программу индивидуального отбора составляет -**5 баллов.**

Сумма баллов, начисленных поступающему за индивидуальные достижения, не может быть более 3 баллов.

Сумма баллов, полученная при сдаче нормативов общей физической и специальной физической подготовки и баллы, начисленные за индивидуальные достижения, включаются в протокол приемной комиссии.

В случае если количество тестируемых успешно сдавших нормативы превышает количество вакантных мест, то предпочтение отдается набравшим ***наибольшее количество баллов.***

При равном количестве баллов у поступающих сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах.

***Имеют приоритет зачисления в первоочередном порядке:***

- дети участников специальной военной операции (СВО);

- дети из многодетных или малообеспеченных семей.