

**Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Краснодарского края
«Спортивная школа олимпийского резерва водного поло и плавания»
(ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания»)**

ПРИКАЗ

28.12.2024 г.

№ 02/13-97

г. Туапсе

**Об утверждении годовых учебно-тренировочных планов
на 2025 год**

В соответствии с Положением о планировании спортивной подготовки в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва водного поло и плавания» при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «водное поло и «плавание», утвержденным приказом № 02/413-58 от 14.06.2024 г. » и с учетом реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «плавание» и «водное поло», утвержденных приказом ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания» от 24 марта 2023 № 02/13/-10, п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить годовой учебно-тренировочный план на 2025 год по виду спорта «водное поло», согласно приложению 1 к настоящему приказу.
2. Утвердить годовой учебно-тренировочный план на 2025 год по виду спорта «плавание», согласно приложению 2 к настоящему приказу.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Трофимову С.Ю.

Исполняющий обязанности
директора



А.А. Никулин

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
к приказу ГБУ ДО КК «СШОР
водного поло и плавания
от 28.12.2024 г № 02/13-97

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН по виду спорта «плавание» на 2025 г.

N п/ п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки								
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершен-я спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
		До года	Свыше года	До трех лет			Свыше трех лет			
		НП-1	НП-2	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ЭССМ	ЭВСМ
		Недельная нагрузка в часах								
		5	8	12	12	14	16	16	20	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах								
		2	2	3	3	3	3	3	4	4
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-57	50-53	43-46	43-46	43-46	32-35	32-35	18-22	11-15
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18-21	23-25	26-29	26-29	26-29	30-34	30-34	40-45	42-50
3.	Участие в спортивных соревнованиях(%)	-	1-2	2-4	2-4	2-4	10-12	10-12	12-14	14-16
4.	Техническая подготовка (%)	16-19	16-19	16-20	16-20	16-20	18-22	18-22	18-22	18-22
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-6	3-6	3-9	3-9	3-9	3-12	3-12	3-13	3-14
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-3	1-3	2-4	2-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	2-4	2-4	2-4	4-6	8-10
Общее количество часов в год		260	416	624	624	728	832	832	1040	1248

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390160

Владелец Никулин Александр Анатольевич

Действителен с 03.04.2024 по 03.04.2025