

**Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Краснодарского края
«Спортивная школа олимпийского резерва водного поло и плавания»
(ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания»)**

ПРИКАЗ

28.12.2024 г.

№ 02/13-97

г. Туапсе

**Об утверждении годовых учебно-тренировочных планов
на 2025 год**

В соответствии с Положением о планировании спортивной подготовки в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва водного поло и плавания» при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «водное поло и «плавание», утвержденным приказом № 02/413-58 от 14.06.2024 г. » и с учетом реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «плавание» и «водное поло», утвержденных приказом ГБУ ДО КК «СШОР водного поло и плавания» от 24 марта 2023 № 02/13/-10, п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить годовой учебно-тренировочный план на 2025 год по виду спорта «водное поло», согласно приложению 1 к настоящему приказу.

2. Утвердить годовой учебно-тренировочный план на 2025 год по виду спорта «плавание», согласно приложению 2 к настоящему приказу.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Трофимову С.Ю.

Исполняющий обязанности
директора



А.А. Никулин

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к приказу ГБУ ДО КК «СШОР
водного поло и плавания
от 28.12.2024 г № 02/13-97

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН по виду спорта «водное поло» на 2025 год

N п/ п	Виды подготовки	Этапы и годы подготовки									
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершен-я спортивного мастерства	Этап высшего спортивног о мастерства
		До года	Свыше года		До трех лет			Свыше трех лет			
		НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ЭССМ	ЭВСМ
		Недельная нагрузка в часах									
		6	8	8	10	12	14	16	18	20	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах									
		2	2	2	3	3	3	3	3	4	4
1.	Общая физическая подготовка (%)	44-56	44-56	44-56	16-19	16-19	16-19	14-17	14-17	10-12	8-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	17-23	17-23	17-23	17-23	17-23	17-23	11-20	11-20	13-20	13-20
3.	Участие в спортивных соревнованиях(%)	-	1-3	1-3	2-4	2-4	2-4	5-10	5-10	5-10	10-14
4.	Техническая подготовка (%)	11-15	12-16	12-16	40-52	40-52	40-52	40-53	40-53	39-50	30-40
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	14-19	1621	1621	19-26	19-26	19-26	26-35	26-35	26-35	27-34
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	-	1-3	1-3	1-3	1-4	1-4	1-4	1-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	1-3	2-4	2-4	2-4	2-4	2-4	4-6	5-10
Общее количество часов в год		312	416	416	520	624	728	832	936	1040	1248

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390160

Владелец Никулин Александр Анатольевич

Действителен с 03.04.2024 по 03.04.2025