

**Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Краснодарского края
«Спортивная школа по водному поло и плаванию»
(ГБУ ДО КК «СШ по водному поло и плаванию»)**

П Р И К А З

От 26.12.2025 г.

№ 02/13-62

г. Туапсе

**Об утверждении годовых учебно-тренировочных планов
2026 учебно-тренировочный год**

В соответствии с Уставом ГБУ ДО КК «СШ по водному поло и плаванию», Положением о планировании спортивной подготовки при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «водное поло и «плавание», утвержденным приказом № 02/413-58 от 14.06.2024 г. и с учетом реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «плавание» и «водное поло, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить годовой учебно-тренировочный план на 2026 год по виду спорта «водное поло», согласно приложению 1 к настоящему приказу.
2. Утвердить годовой учебно-тренировочный план на 2026 год по виду спорта «плавание», согласно приложению 2 к настоящему приказу.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Временно исполняющий
обязанности директора



С.Ю. Трофимова

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
к приказу ГБУ ДО КК «СШ по
водному поло и плаванию»
от 26.12.2025 г № 02/13-62

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН по виду спорта «плавание» на 2026 г.

N п/ п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки								
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершен-я спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет			Свыше трех лет			
		НП-1	НП-2	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ЭССМ	ЭВСМ
		Недельная нагрузка в часах								
		5	8	12	12	14	16	16	20	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах								
		2	2	3	3	3	3	3	4	4
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-57	50-53	43-46	43-46	43-46	32-35	32-35	17-22	10-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18-21	23-25	26-29	26-29	26-29	30-34	30-34	35-45	35-50
3.	Участие в спортивных соревнованиях(%)	-	1-2	2-4	2-4	2-4	9-12	9-12	12-14	14-16
4.	Техническая подготовка (%)	16-19	16-19	16-20	16-20	16-20	17-22	17-22	17-22	17-22
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-6	3-6	3-9	3-9	3-9	3-9	3-9	3-10	3-10
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-3	1-3	1-4	1-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	2-4	2-4	2-4	2-6	4-6
Общее количество часов в год		260	416	624	624	728	832	832	1040	1248

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097579

Владелец Трофимова Светлана Юрьевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026