

**Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Краснодарского края
«Спортивная школа по водному поло и плаванию»
(ГБУ ДО КК «СШ по водному поло и плаванию»)**

ПРИКАЗ

От 26.12.2025 г.

№ 02/13-62

г. Туапсе

**Об утверждении годовых учебно-тренировочных планов
2026 учебно-тренировочный год**

В соответствии с Уставом ГБУ ДО КК «СШ по водному поло и плаванию», Положением о планировании спортивной подготовки при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «водное поло и «плавание», утвержденным приказом № 02/413-58 от 14.06.2024 г. и с учетом реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «плавание» и «водное поло, приказываю:

1. Утвердить годовой учебно-тренировочный план на 2026 год по виду спорта «водное поло», согласно приложению 1 к настоящему приказу.
2. Утвердить годовой учебно-тренировочный план на 2026 год по виду спорта «плавание», согласно приложению 2 к настоящему приказу.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Временно исполняющий
обязанности директора



С.Ю. Трофимова

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
к приказу ГБУ ДО КК «СШ по
водному поло и плаванию»
от 26.12.2025 г № 02/13-62

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН по виду спорта «плавание» на 2026 г.

| № п/ п | Виды подготовки и иные мероприятия | Этапы и годы подготовки | | | | | | | | | |
|---|---|---------------------------|-------------|--|--------------|--------------|----------------|--------------|--|-------------------------------------|--|
| | | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | | | Этап совершенства спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства | |
| | | До года | Свыше года | До трех лет | | | Свыше трех лет | | | | |
| | | НП-1 | НП-2 | УТЭ-1 | УТЭ-2 | УТЭ-3 | УТЭ-4 | УТЭ-5 | ЭССМ | ЭВСМ | |
| <i>Недельная нагрузка в часах</i> | | | | | | | | | | | |
| <i>Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах</i> | | | | | | | | | | | |
| 5 8 12 12 14 16 16 20 24 | | | | | | | | | | | |
| 2 2 3 3 3 3 3 4 4 | | | | | | | | | | | |
| 1. | Общая физическая подготовка (%) | 55-57 | 50-53 | 43-46 | 43-46 | 43-46 | 32-35 | 32-35 | 17-22 | 10-22 | |
| 2. | Специальная физическая подготовка (%) | 18-21 | 23-25 | 26-29 | 26-29 | 26-29 | 30-34 | 30-34 | 35-45 | 35-50 | |
| 3. | Участие в спортивных соревнованиях(%) | - | 1-2 | 2-4 | 2-4 | 2-4 | 9-12 | 9-12 | 12-14 | 14-16 | |
| 4. | Техническая подготовка (%) | 16-19 | 16-19 | 16-20 | 16-20 | 16-20 | 17-22 | 17-22 | 17-22 | 17-22 | |
| 5. | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%) | 3-6 | 3-6 | 3-9 | 3-9 | 3-9 | 3-9 | 3-9 | 3-10 | 3-10 | |
| 6. | Инструкторская и судейская практика (%) | - | - | 1-3 | 1-3 | 1-3 | 1-4 | 1-4 | 2-4 | 2-4 | |
| 7. | Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%) | 1-3 | 1-3 | 2-4 | 2-4 | 2-4 | 2-4 | 2-4 | 2-6 | 4-6 | |
| Общее количество часов в год | | 260 | 416 | 624 | 624 | 728 | 832 | 832 | 1040 | 1248 | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097579

Владелец Трофимова Светлана Юрьевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026