

**Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования Краснодарского края
«Спортивная школа по водному поло и плаванию»
(ГБУ ДО КК «СШ по водному поло и плаванию»)**

П Р И К А З

От 26.12.2025 г.

№ 02/13-62

г. Туапсе

**Об утверждении годовых учебно-тренировочных планов
2026 учебно-тренировочный год**

В соответствии с Уставом ГБУ ДО КК «СШ по водному поло и плаванию», Положением о планировании спортивной подготовки при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «водное поло и «плавание», утвержденным приказом № 02/413-58 от 14.06.2024 г. и с учетом реализуемых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «плавание» и «водное поло, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить годовой учебно-тренировочный план на 2026 год по виду спорта «водное поло», согласно приложению 1 к настоящему приказу.
2. Утвердить годовой учебно-тренировочный план на 2026 год по виду спорта «плавание», согласно приложению 2 к настоящему приказу.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Временно исполняющий
обязанности директора



С.Ю. Трофимова

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к приказу ГБУ ДО КК «СШ по
водному поло и плаванию»
от 26.12.2025 г № 02/13-62

ГОДОВОЙ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН по виду спорта «водное поло» на 2026 год

N п/ п	Виды подготовки	Этапы и годы подготовки									
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершен-я спортивного мастерства	Этап высшего спортивног о мастерства
		До года	Свыше года		До трех лет			Свыше трех лет			
		НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5	ЭССМ	ЭВСМ
		Недельная нагрузка в часах									
		6	8	8	10	12	14	16	18	20	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах									
		2	2	2	3	3	3	3	3	4	4
1.	Общая физическая подготовка (%)	44-56	44-56	44-56	16-19	16-19	16-19	14-17	14-17	10-12	8-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	17-23	17-23	17-23	17-23	17-23	17-23	11-20	11-20	13-20	13-20
3.	Участие в спортивных соревнованиях(%)	-	1-3	1-3	2-4	2-4	2-4	5-10	5-10	5-10	10-14
4.	Техническая подготовка (%)	11-15	12-16	12-16	40-52	40-52	40-52	40-53	40-53	39-50	30-40
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	14-19	1621	1621	19-26	19-26	19-26	26-35	26-35	26-35	27-34
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	-	1-3	1-3	1-3	1-4	1-4	1-4	1-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	1-3	2-4	2-4	2-4	2-4	2-4	4-6	5-10
Общее количество часов в год		312	416	416	520	624	728	832	936	1040	1248

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097579

Владелец Трофимова Светлана Юрьевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026